

# C'est au programme !

à la découverte de...

Inscriptions obligatoires : [capcouleurs@hotmail.com](mailto:capcouleurs@hotmail.com)

## JANVIER

### Lundi 3

19h-20h Relaxation méditative guidée Isabelle

### Mercredi 12 :

18h-19h30 Coaching de Vie– numérogie 45' Béatrice

### Jeudi 13 :

10h-11h30 A la découverte de vous M' AIME 45' Anne

Lundi 17 : 15h16h30 Chi Nei Tsang Isabelle 45'

### Vendredi 21:

9h30 : Shiastu sur chaise ergonomique 30' Judith

17h30-19h30 Séance énergétique 30' Béatrice

Jeudi 27 : 19h Découverte EFT Stéphane



## FEVRIER

### Mercredi 2 :

18h-19h30 Coaching de Vie– numérogie 45' Béatrice

### Jeudi 3 :

10h-11h30 A la découverte de vous M' AIME 45' Anne

### Vendredi 4 :

9h30 : Shiastu sur chaise ergonomique 30' Judith

17h30-19h30 Séance énergétique 30' Béatrice

### Samedi 12 :

11h Découverte EFT Stéphane

### Lundi 14 :

19h-20h Relaxation méditative guidée Isabelle

Jeudi 17 : 10h30-12h Chi Nei Tsang Isabelle 45'



## MARS

### Jeudi 3 :

10h-11h30 A la découverte de vous M' AIME 45' Anne

### Lundi 7 :

19h-20h Relaxation méditative guidée Isabelle

Mardi 8 : 14h30-16h Chi Nei Tsang Isabelle 45'

### Mercredi 9 :

18h30-19h30 Coaching de Vie– numérogie 45' Béatrice

Lundi 14 : 19h Découverte EFT Stéphane

### Vendredi 18 :

10h-12h Séance énergétique 30' Béatrice

### Vendredi 25 :

9h30 : Shiastu sur chaise ergonomique 30' Judith



**Intervenants :** Adeline de Suyrot, Amet « Ame & Gong », Anne Gance, Aurore Cabas, Béatrice Cognaud « Pause Béa'titude », Claudie Boizumeau « NaturEquilibre », Dominique Marcère « Dominique-Peinture », Guylaine Drut « DecorEmoi », Isabelle Hougron, Judith Guitteny, Karine Langlais, Laurence Delabre, Marie Le Houe-rou, Sarah Le Barh, Steffi Pan, Nathalie Le Lain, Patrice Pertant, Sandrine Maisnier et Patricia Profault « Eveil&Sens, Sophie Billoir « so-sport-santé », Stéphane Blandin.

**L'Association a pour objectif, le partage, l'échange, l'entr'aide, dans la mesure du possible Cap Couleurs propose des activités « découverte » gratuites pour ses adhé-rents. 5 € pers. Ext. L'association se réserve le droit de reporter, d'annuler ou modifier certains ateliers**