



C'est au programme !

Inscriptions obligatoires : capcouleurs@hotmail.com

à la découverte de...

OCTOBRE

PORTES OUVERTES ASSOCIATION
Samedi 1er et dimanche 2 octobre de 10h30 à 18h
 —Salle Municipale—Héric



Jeudi 29 septembre :

18h30 Shiatsu sur chaise (ind 30') Judith

Lundi 3 : 19h-20h Découverte EFT (groupe) Stéphane

Jeudi 6 :

10h-11h un besoin, une envie... (groupe) Sandrine et Patricia

Vendredi 7 : 14h-14h30 Sophrologie « ancrage » (groupe) Nathalie

Samedi 8 : 10h-12h Massage Ayurvédique (ind 30') Katia

Mardi 11 : 10h-12h Réflexologie (ind 30') Claudie

Mercredi 12 : 20h15-21h15 Yoga (groupe) Sarah

Jeudi 13 : 17h Réflexologie (ind 30') Claudie
 18h –20h massage dos/visage (ind 30') Karine

Samedi 15 :

10h-12h : Equi-coaching/thérapie brève avec les chevaux (groupe) Marie

Mardi 18 :

19h-20h Un besoin, une envie... (groupe) Sandrine et Patricia

Mercredi 19 : 20h15-21h15 Yoga (groupe) Sarah

Jeudi 20 :

10h-12h Numérologie psychogénéalogie (ind 30') Béatrice

18h30 Shiatsu sur chaise (ind 30') Judith

19h-19h30 Sophrologie « Présence à Soi » (groupe) Nathalie



Samedi 22 :

10h-11h : Autour du Reiki (groupe) Sandrine et Patricia

Lundi 24 :

14h-17h Découverte Massage Ayurvédique (ind 30') Katia

Vendredi 28 : 10h-12h Réflexologie (ind 30') Claudie

NOVEMBRE

Jeudi 3 :

17h30-19h30 Coaching en PNL/Thérapie brève (ind 45') Marie

19h-20h Découverte EFT (groupe) Stéphane



Mardi 8 :

19h-20h Un besoin, une envie... (groupe) Sandrine et Patricia

17h-18h30 Massage Crânien (ind 30') Claudie

Jeudi 10 :

10h-11h : Autour du Reiki (groupe) Sandrine et Patricia



Mardi 15 :

18h30-19h Sophrologie « Se reconnecter à Soi » (groupe)

Nathalie

19h-20h Découverte thématique (groupe) Katia

Jeudi 17 : 10h-12h Massage Crânien (ind 30') Claudie

Vendredi 18 : 9h30 Shiatsu sur chaise (ind 30') Judith

Samedi 19 :

10h 11h Un besoin, une envie... (groupe) Sandrine et Patricia

Mardi 22 :

19h-20h Un besoin, une envie... (groupe) Sandrine et Patricia

Jeudi 24 : 17h-19h Numérologie psychogénéalogie (ind 30')

Béatrice

Vendredi 25 : 10h-12h Massage Crânien (ind 30') Claudie

Samedi 26 : 10h-12h Découverte Massage (ind 30') Katia

Mardi 29 : 19h-20h Découverte thématique (groupe) Katia

DECEMBRE

Jeudi 1er :

18h30-19h30 Fleurs de Bach (groupe) Claudie

18h-19h30 Parlons Bilan de compétences (groupe) Marie

Samedi 3 :

11h-12h Découverte EFT (groupe) Stéphane

9h30-12h Découverte Massage femme enceinte selon l'Ayurveda (ind 30') Katia

14h-14h30 Sophrologie « Lâcher Prise » (groupe) Nathalie

Mardi 6 :

19h-20h Un besoin, une envie... (groupe) Sandrine et Patricia

Jeudi 8 :

10h 11h Un besoin, une envie... (groupe) Sandrine et Patricia

18h Shiatsu sur chaise (ind 30') Judith

Samedi 10 :

10h-11h30 : Autour du Reiki (groupe) Sandrine et Patricia

Mardi 13 :

18h30-19h30 Fleurs de Bach (groupe) Claudie



Jeudi 15 :

17h-19h Numérologie psychogénéalogie (ind 30') Béatrice



Intervenants : Adeline de Suyrot, Amet « Ame & Gong », Béatrice Cognaud « Pause Béatitute », Claudie Boizumeau « NaturEquilibre », Dominique Marcère « Dominique-Peinture », Isabelle Hougron, Katia Ferron, Judith Guitteny, Karine Langlais, Sarah Le Barh, Marie Garrec « Mga-accompagnement » Nathalie Le Lain, Sandrine Maisnier et Patricia Profault « Eveil&Sens » Patrice Pertant, Stéphane Blandin.

L'Association a pour objectif, le partage, l'échange, l'entraide, dans la mesure du possible Cap Couleurs propose des activités « découverte » gratuites pour ses adhérents. 5 € pers. Ext. L'association ainsi que les intervenants se réservent le droit de reporter, d'annuler ou modifier certains ateliers.