

Inscriptions obligatoires : capcouleurs@hotmail.com

AVRIL

Samedi 1er avril 2023 de 14h à 16h

Sortie nature

avec Emmanuelle Guilbaudeau - Herboriste

Lundi 3 : 12h15-13h -Coaching Sportif groupe Romain

Mercredi 5 :

13h-17h Massage Bien Etre des 5 Continents (ind 30') Romain

Jeudi 6 : 14h Shiatsu sur chaise (ind 30') Judith

17h-18h30 Réflexologie plantaire (ind 30') Claudie

17h-19h15 Réflexologie Plantaire Thaïe (ind 30') Katia

Vendredi 7 :

11h-12 h Initiation à la méditation groupe Sandrine

Mardi 11 :

20h-21h Méditation Pleine Conscience Nathalie

Mercredi 12 :

13h-17h Massage sportif (ind 30') Romain

Jeudi 13 :

15h30-17h30 Numérogologie psycho généalogie (ind 30') Béatrice

Vendredi 14 :

14h-18h Réflexologie Thaïe (ind 30') Romain:

Samedi 15 : 11h EFT groupe Stéphane

Lundi 17 : 18h-19h Initiation à la méditation groupe Sandrine

Jeudi 27 : 17h - 18h30 Massage Bien Etre femme enceinte selon l'ayurveda (ind 45') Katia

MAI

Mercredi 3 :

14h-17h : Massage Bien Etre Minceur (30') Romain

18h EFT groupe Stéphane

Jeudi 4 : 12h15-13h : Circuit training grpe Romain

17h-18h30 Massage Bien Etre crânien (ind 30') Claudie

Mardi 9 : 17h-19h15 Réflexologie Plantaire Thaïe

(ind 30') Katia

Mercredi 10 : 14h-17h Massage Bien Etre 5 Continents

(Dos-Visage-Crâne) (ind 30') Romain

Jeudi 11 : 18h -19h 30 Réflexologie plantaire (ind 30')

Karine

18h Shiatsu sur chaise (ind 30') Judith

Mardi 16 :

20h-21h Méditation Pleine Conscience Nathalie

Lundi 22 : 17h-19h15 Massage Bien Etre Ayurvédique

Abyangha (ind 45') Katia

Mardi 23 : 17h-18h30 massage Bien Etre crânien (ind

30') Claudie

Mardi 23 mai 2023 de 19h à 20h

Méditation guidée par les sons

avec Hilda Hamoui - Thérapies énergétiques sonores

Mercredi 24 : 14h-17h Réflexologie Plantaire Thaïe

(ind 30') Romain

Mardi 30 :

18h-18h45 Autour du Reiki Sandrine et Patricia

19h-20h Mandala vibratoire Sandrine et Patricia

Mercredi 31 : 14h-17h Massage Sportif (ind 30') Romain

JUIN

Lundi 5 :

17h-19h15 Réflexologie Plantaire Thaïe (ind 30') Katia

Mercredi 7 :

14h-15 h Initiation à la méditation groupe Sandrine

Jeudi 8 :

14h Shiatsu sur chaise (ind 30') Judith

18h EFT groupe Stéphane

Mardi 13 :

18h30 - 19h30 Fleurs de Bach groupe Claudie

Mercredi 14 : 14h-17h Massage Bien Etre 5 Conti-

nents (Dos-Visage-Crâne (ind 30') Romain

Jeudi 15 : 18h-19h30 Massage Bien Etre dos/visage

(ind 30') Karine

Vendredi 16 :

14h- 15h initiation à la méditation groupe Sandrine

Samedi 17 juin 2023 de 10h à 12h

Circuit Training en Douceur

avec Romain Dausce - Coach Sportif

Mercredi 21 :

14h-17h Massage Bien Etre Minceur (ind30') Romain

Jeudi 22 :

18h30 - 19h30 Fleurs de Bach groupe Claudie

17h-19h15 Massage Bien Etre Ayurvédique Abyangha

(ind 45') Katia

Lundi 26 : 18h-20h Développement personnel et profes-

sionnel assisté par le cheval groupe Marie

Intervenants : Adeline de Suyrot, Amet « Ame & Gong », Béatrice Cognaud « Pause Béa'titude », Charlotte de Silguy « Coaching Alchimique » ; Claudie Boizumeau « NaturEquilibre », Dominique Marcère « Dominique-Peinture », Isabelle Bourel « Les bras de Luciana » ; Isabelle Hougron, Katia Ferron, Judith Guitteny, Karine Langlais, Laurence Gueguen Sarah Le Barh, Marie Dourempeuich « Les Pierres de Fay » ; Marie Garrec « Mga-accompagnement » ; Marion Riclet ; Martine Baquedano « La Maison du Ressourcement » ; Nathalie Le Lain, Romain Dausce, Sandrine Dablemont, Sandrine Maisnier et Patricia Profault « Eveil&Sens » Patrice Pertant, Stéphane Blandin, Viviane Eluere.

L'Association a pour objectif, le partage, l'échange, l'entr'aide, dans la mesure du possible Cap Couleurs propose des activités « découverte » gratuites pour ses adhérents. 5 € pers. Ext. L'association ainsi que les intervenants se réservent le droit de reporter, d'annuler ou modifier certains ateliers. Aucune des pratiques proposées ci-dessus ne peuvent se substituer à un traitement ou suivi médical.*Les mots "soin" et "thérapie" sont utilisés en lien avec la notion de "pratique énergétique" n'ayant pas à vocation de soigner au sens de la médecine conventionnelle.