

Inscriptions obligatoires : capcouleurs@hotmail.com

AVRIL

MAI

JUIN

Samedi 3 :
10h-12h Sophro/Automassage Isabelle et Emmanuelle
16h-17h Bain de Sons Amet
Jeudi 8 :
10h30-12h Coaching de vie « numérogie » Ind 45' Beatrice
14h-15h30 Chi Nei Tsang ind 45' Isabelle



Mardi 13 :
19h-20h Méditation Guidée Isabelle
Mercredi 14 :
15h-16h EFT Stéphane
16h-18h Massage intuitif 30' Karine L

Jeudi 15 :
14h30-16h30 : Jin Shin Jyutsu ind 30' Véronique

Vendredi 16 :
18h15—19h15 Autour des Huiles Essentielles Claudie

Samedi 17 :
10h-11h30 Instant Zen/Introspection Sandrine et Patricia
10h-12h Sophro/Automassage Isabelle et Emmanuelle

Mardi 20 :
14h-15h Relaxation Energétique Sandrine et Patricia

Mercredi 21 :
19h-20h Sophrologie Nathalie
14h— 17h30 Massage intuitif 45' karine S.

Jeudi 22 :
18h15—19h15 Autour des Huiles Essentielles Claudie



Samedi 8 :
10h-12h Sophro/Automassage Isabelle et Emmanuelle

Mardi 11 :
18h15—19h15 Autour des Fleurs de Bach Claudie
19h-20h EFT Stéphane

Mardi 18 :
14h-15h Relaxation Energétique Sandrine et Patricia

Mercredi 19 :
10h-11h30 Chi Nei Tsang ind 45' Isabelle
14h— 17h30 Massage intuitif 45' karine S.
17h—18h Autour des Fleurs de Bach Claudie

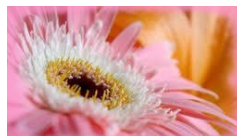
Jeudi 20 :
10h30-12h Coaching de vie « numérogie » Ind 45' Beatrice

14h30-16h30 : Jin Shin Jyutsu ind 30' Véronique
17h-19h Reflexologie lecture de Pieds 30' Karine L

Mardi 25 :
19h-20h Méditation Guidée Isabelle

Jeudi 27 :
18h15—19h15 Autour des Fleurs de Bach Claudie

Samedi 29 :
10h-11h30 Instant Zen/Introspection Sandrine et Patricia
10h-12h Sophro/Automassage Isabelle et Emmanuelle



Jeudi 3 : 16h-18h30 Réflexologie Claudie
Lundi 7 : 19h-20h EFT Stéphane

Jeudi 10 :
10h30-12h Coaching de vie « numérogie » Ind 45' Beatrice

Lundi 14 :
18h-19h30 Chi Nei Tsang ind 45' Isabelle

Mardi 15 :
16h-18h30 Réflexologie Claudie
19h-20h Relaxation Energétique Sandrine et Patricia

Mercredi 19 :
14h— 17h30 Massage intuitif 45' karine S.

Jeudi 17 :
14h30-16h30 : Jin Shin Jyutsu ind 30' Véronique

Vendredi 18 : 19h-20h Sophrologie Nathalie

Samedi 19 :
10h-11h30 Instant Zen/Introspection Sandrine et Patricia
10h-12h Sophro/Automassage Isabelle et Emmanuelle

Mardi 22 :
19h-20h Méditation Guidée Isabelle

Jeudi 24 :
17h-19h Automassage Chinois pour l'Eté Karine L.

Vendredi 25 : 9h-10h30 Réflexologie Claudie



Intervenants : Amet « Ame & Gong », Anne Gance, Béatrice Cognaud « Pause Béatitude », Claudie Boizumeau « NaturEquilibre », Clotilde Rolland, Denis Sanchez, Dominique Marcère « Dominique-Peinture », Emmanuelle Launay, Gilles Ravary, Guylaine Drut « DecorEmoi », Isabelle Hougron, Isabelle Rigault, Judith Guitteny « Shiatsu Kenkou », Karine Langlais, Karine Saffré, Nathalie Le Lain, Patrice Pertant, Stéphane Blandin, Sandrine Maisnier et Patricia Profault « Eveil&Sens », Véronique Sforza « la voie du bien être ».

L'Association a pour objectif, le partage, l'échange, l'entr'aide, dans la mesure du possible Cap Couleurs propose des activités « découverte » gratuites pour ses adhérents. 5 € pers. Ext. L'association se réserve le droit de reporter, d'annuler ou modifier certains ateliers

Association Cap Couleurs ! —54 rue de l'Océan—44810 Héric—www.capcouleurs.com—contact Patricia au 06-88-89-85-28